

Speiseplan KW 32		
03.08.2020 - 07.08.2020		
Wochentag	Rezept	
Montag	Marinierte Putenbrustfilets, bunter Gemüsereis (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais)	
Dienstag	Vollkorn-Rigatoni mit Bolognese und Parmesan (Soße aus Rinder-Hackfleisch mit Knollensellerie und Karotten), Kopfsalat mit Zitronendressing	
Mittwoch	Kichererbsen-Brokkoli- Pfanne, Vollkornbrötchen - Brombeer-Bananen- Milchshake	
Donnerstag	Gebackenes Seelachsfilet, Kartoffeln, Paprika-Mais- Feta-Salat	
Freitag	Spinat-Champignon-Pizza - Birnenkompott	

