

Speiseplan KW 33		
10.08.2020 - 14.08.2020		
Wochentag	Rezept	
Montag	Überbackenes Fischfilet mit Tomaten-Zucchini-Füllung und Kartoffelpüree	
Dienstag	Rotes Linsengemüse (rote Linsen, Karotten, Pastinake) auf Spätzle, Mandarinen-Eisbergsalat	
Mittwoch	Kartoffel-Gemüse-Hackauflauf (Kohlrabi, Erbsen, Rinderhackfleisch) und Gurkensalat	
Donnerstag	Vollkornnudelintopf mit Paprika, Möhren und Mais; Rote Grütze (Brombeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren)	
Freitag	Spinat-Reis-Auflauf; Apfelkompott	

