

Speiseplan KW 32		
17.08.2020 - 21.08.2020		
Wochentag	Rezept	
Montag	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse und Béchamelsoße; Quark mit Äpfeln	
Dienstag	Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Champignons, Tomaten) mit Kartoffeln und Chinakohlsalat	
Mittwoch	Fruchtiges Fischcurry (Lachs mit einer Möhren-Apfel-Currysoße) mit Reis und Radieschensalat	
Donnerstag	Orangen-Eisbergsalat; Hirseauflauf mit Äpfeln	
Freitag	Blumenkohlbratling mit Tomatensoße und Kartoffel-Käsepüree	

